



VOUS AVEZ TROP CHAUD ? La fraîcheur sans clim', c'est possible !

Longtemps, la climatisation est restée un accessoire réservé à quelques véhicules de luxe... Mais, depuis la canicule de l'année 2003, tout a changé. Aujourd'hui, on l'a pour un euro de plus dans sa voiture, on en installe une dans sa maison... Certes, il fait plus frais, mais à quel prix ?

Avant tout, comme dans les autres petits documents d'informations que nous vous distribuons depuis quelques mois (chauffage, désherbants, moustiques), nous tenons à vous rassurer : nous ne sommes pas là pour vous donner des leçons, mais pour vous montrer, quand c'est possible, que le respect de notre planète est tout à fait compatible avec des gestes à la fois pratiques et économiques. Donc, si l'on vous dit que la clim' est l'ennemie de l'environnement, nous allons tenter de vous donner les meilleurs «trucs» pour vous rafraîchir en été.

CE QUI EST ENNUYEUX

La climatisation brûle de l'énergie pour faire du froid, vous le saviez sans doute. Elle pose deux problèmes principaux :

1 • Les appareils de climatisation fonctionnent avec des fluides frigorigènes à base d'hydrofluorocarbones (HFC), des substances à pouvoir de réchauffement 1 300 fois plus élevé que celui du CO₂, celui dont on parle le plus souvent dans le cadre du changement climatique...

2 • Les appareils de climatisation consomment beaucoup d'énergie.

• À la maison, comptez 1kWh par heure de fonctionnement pour une pièce "moyenne". À titre de comparaison, c'est également ce que consomme un frigo moyennement économe par jour... à raison

de 10h/jour en été (100 jours), la climatisation d'une seule pièce reviendrait à 150 euros d'électricité.

• En voiture, lors des petits déplacements (en ville, sous le cagnard !), votre consommation d'essence augmente de 50 %. Sur les longs trajets, pour consommer l'équivalent avec la clim', il vous faut réduire de 20 km/h votre vitesse (on peut aussi réduire sa vitesse et employer d'autres moyens que la climatisation pour rafraîchir l'intérieur de l'habitacle).

LES SOLUTIONS POUR LA MAISON

1 – Des gestes simples

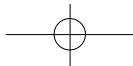
• **Fermez les volets** dans la journée et n'ouvrez pas vos fenêtres en plein jour car, généralement, il fait plus frais dedans que dehors.

• **Eteignez tous les appareils électriques** quand c'est possible : lampes, ordinateur, télévision qui tourne toute seule (tout ça augmente la chaleur des pièces !).

• **Posez des bassines d'eau** un peu partout.

• Si vous le pouvez, offrez-vous un **ventilateur de plafond**.

• Si vous n'avez qu'un **simple ventilateur**, installez-le face à une serviette-éponge installée sur le dossier d'une chaise et dont la partie inférieure trempe dans une bassine d'eau. Vous humidifiez ainsi l'atmosphère qui devient moins chaude et plus respirable !



- Portez des **vêtements en fibres naturelles** (lin, coton) **très amples et de couleurs claires** (si vous sortez, cela repoussera un peu le soleil !).

2 – Des investissements raisonnables

- Installez des **stores** de couleurs claires, extérieurs ou intérieurs, devant vos fenêtres.

- Procurez-vous des **films solaires** que l'on colle sur les vitres pour limiter l'entrée de la chaleur.

- Offrez-vous un **rafraîchisseur d'air** (à partir de 75 euros) : cet appareil électrique permet d'abaisser la température de l'air, mais consomme dix fois moins d'électricité qu'un climatiseur classique et ne comprend aucun liquide frigorigène. L'air est rafraîchi en passant à travers un filtre humide. Vous pouvez mettre des glaçons dans le bac à eau pour une meilleure efficacité encore.

3 – Les atouts de la végétation

Si vous redoutez la chaleur, mais que vous êtes un(e) ami(e) **des plantes**, écoutez votre cœur : mettez-en partout. À l'intérieur comme à l'extérieur. Elles augmentent l'humidité de l'air et créent un microclimat plus frais.

- À l'intérieur, vous n'avez que l'embarras du choix.

- À l'extérieur, faites grimper du lierre, de la vigne vierge, de la glycine, des clématites ou d'autres plantes sur vos murs : s'ils sont en bon état à l'origine, ils le resteront ! Il faut juste tailler régulièrement pour éviter qu'en montant, les branches viennent soulever des tuiles. Mais votre maison ainsi décorée sera sans doute magnifique !

EN VOITURE

Bien entendu, il paraît difficile (surtout quand on y est habitué) de se passer de la climatisation en voiture. Mais il faut essayer d'en limiter l'usage (votre portemonnaie en sera ravi !). Pour cela :

- choisissez de préférence une voiture de **couleur claire**
- installez des **pare-soleil**
- posez ou faites poser des **films teintés** sur toutes les vitres sauf le pare-brise (interdit). Ils permettent une baisse de la température de près de 10°C et arrêtent quasiment tous les UV
- installez des **aérateurs de vitrage** (environ 39 euros). Ils fonctionnent à l'énergie solaire. Ils ventilent en permanence l'habitacle pendant que vous êtes à l'arrêt.

Qui sommes-nous ?

Nous sommes adhérentes au parti des Verts mais aussi et surtout citoyennes de Donnemarie-Dontilly, comme vous, et nous avons envie de vivre au mieux dans notre commune, comme vous aussi sans doute. Nous avons donc décidé, quand cela nous est possible, de vous faire partager le résultat de nos recherches en matière d'environnement et de santé.

Bien entendu, si vous avez, vous aussi, des informations importantes (mais aussi vérifiées et susceptibles de rendre service), nous sommes tout à fait disposées à les recueillir et, pourquoi pas, à les faire suivre dans un prochain bulletin ! Si vous avez un peu de temps libre et que vous aimez vous promener, vous pouvez aussi nous aider à distribuer. Et si vous voulez rejoindre notre petit groupe pour, comme nous, essayer d'améliorer encore la vie dans notre sympathique commune, nous vous y accueillerons avec plaisir !

C. Barthe (01 60 58 72 49) et C. Lorenzoni (01 64 01 31 84)

Par courrier : C. Lorenzoni et C. Barthe - BP 8 - 77520 Donnemarie-Dontilly

Informations déjà parues : *“Économiser l'énergie pour économiser tout simplement”*, *“Désherbons différemment, polluons moins”*, *“La chasse aux moustiques est ouverte”*.

Prochaines informations prévues : *“les produits d'entretien écologique”*, *“eau du robinet”*, *“usage du téléphone mobile et antennes relais”*, *“les étiquettes énergie”*...

